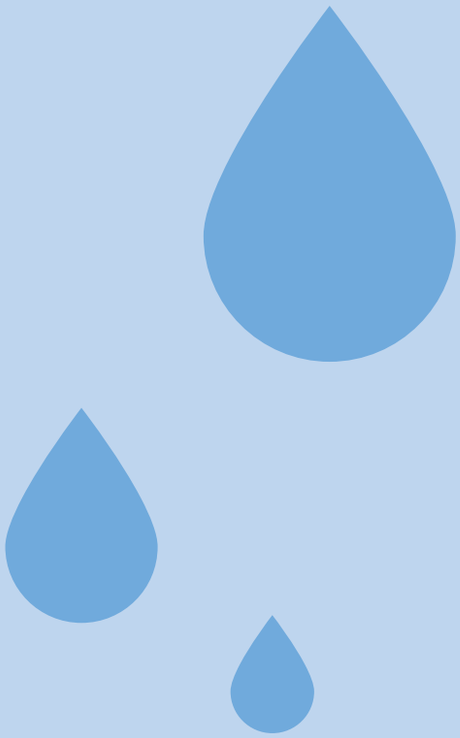
GÉNÉRATION E

DÉCOUVRONS L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE !





CE LIVRE APPARTIENT À :

Les contenus de ce cahier d'activités sont conformes au programme scolaire du Manitoba pour 3e à la 4e année.

QU'EST-CE QUE L'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE ?

Tout ce qui nous entoure a besoin d'**énergie** pour fonctionner. Les appareils électroniques et ménagers de nos demeures, comme les grille-pains, les réfrigérateurs et les cuisinières, ont besoin d'énergie pour fonctionner. Les appareils électroniques de votre salle de classe ont besoin d'énergie pour se recharger, et les lumières ont besoin d'énergie pour s'allumer. Nous avons besoin d'énergie pour chauffer nos demeures et nos écoles. Il est important d'utiliser l'énergie de façon responsable afin d'éviter de la gaspiller et d'en réduire la consommation.

Utiliser moins d'énergie pour accomplir les mêmes tâches, c'est ce qu'on appelle l'**efficacité énergétique**. Être économe en énergie, c'est contribuer à la protection de l'environnement en réduisant notre consommation des ressources mondiales. Chacun d'entre nous peut apporter des changements à son mode de vie pour réduire notre consommation d'énergie. Rejoignez nos amis Eddy Énergie et Gigi le Geai dans une aventure pour découvrir comment faire !

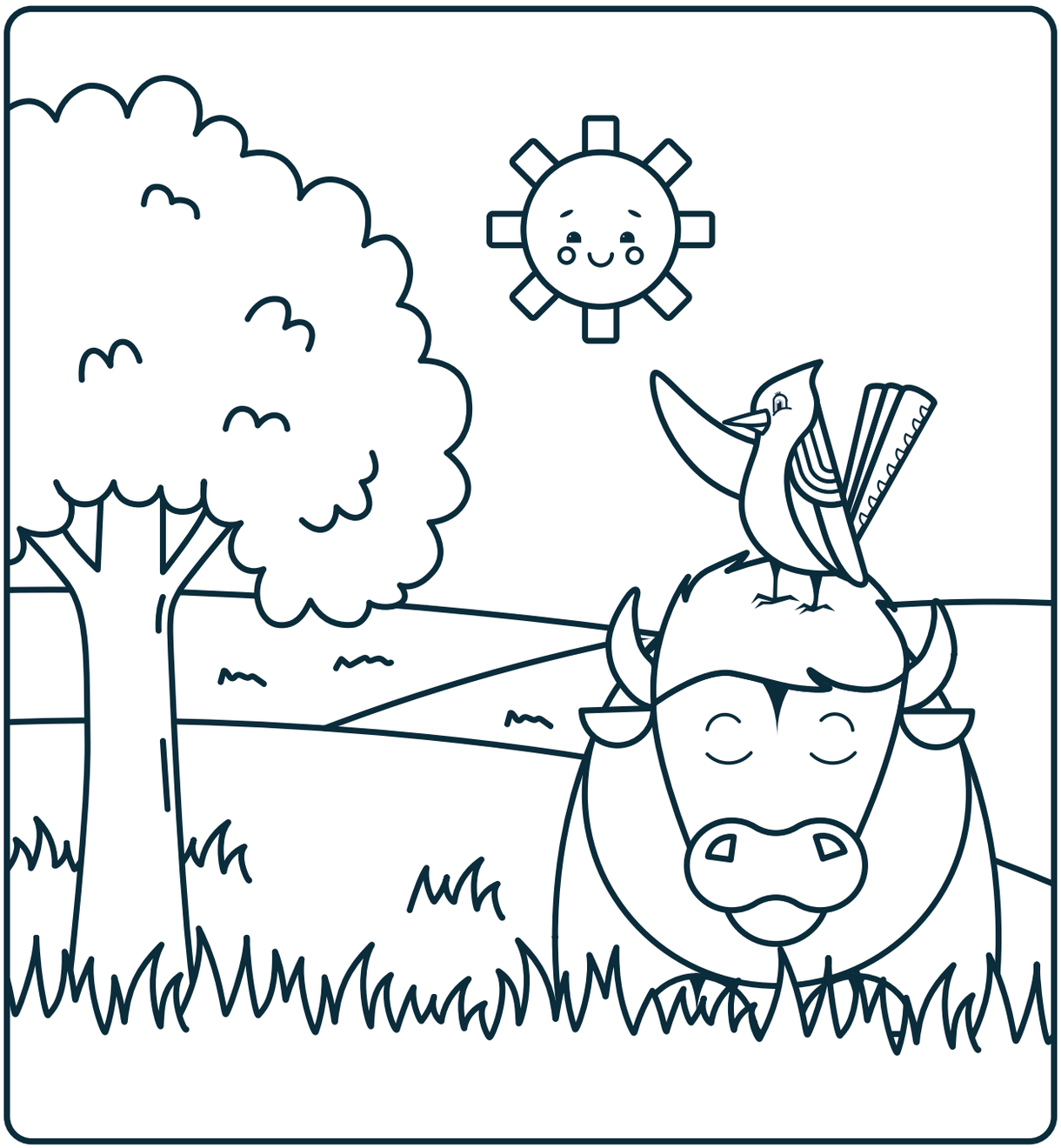
RENCONTREZ EDDY ÉNERGIE ET GIGI LE GEAI !

Eddy Énergie est un bison gentil et curieux du Parc nationale du Mont-Riding. Il a grandi en écoutant des histoires sur la façon dont nous, les humains, utilisons l'énergie. Avec sa meilleure amie, Gigi le Geai, il découvre et partage des astuces amusantes pour économiser l'énergie.

Gigi le Geai est un petit oiseau très malin du parc provincial de Birds Hill. Elle adore trouver des nouvelles idées pour économiser l'énergie. Inspirée par les familles qui gèrent leur consommation d'énergie de manière responsable, elle partage ses conseils et astuces avec son meilleur ami, Eddy Énergie, afin d'aider chacun à comprendre qu'utiliser l'énergie de manière réfléchie est à la fois responsable et amusant.



COLORIEZ EDDY ÉNERGIE ET GIGI LE GEAI



LE SAVIEZ-VOUS ? / ANECDOTES AMUSANTES

1. L'hydroélectricité produit de l'énergie renouvelable.

2. Baisser le chauffage quand personne n'est à la maison ou quand tout le monde dort permet d'économiser de l'énergie.

3. De nombreuses écoles du Manitoba consomment moins d'énergie qu'avant.

4. ENERGYSTAR® est un symbole qui permet d'identifier les produits les plus économes en énergie.

5. L'alimentation fantôme est l'énergie que consomment les appareils même lorsqu'ils semblent être éteints.

6. Dans les écoles plus anciennes, on rafraîchit souvent les salles en ouvrant les fenêtres ou en utilisant des ventilateurs, plutôt qu'en utilisant la climatisation.

7. Les ampoules DEL ont une longue durée de vie et consomment beaucoup moins d'énergie que les anciennes ampoules.

8. Certains endroits d'une école nécessitent un éclairage plus intense que d'autres pour garantir la sécurité et le confort.

9. Les fenêtres à triple vitrage sont plus efficaces que celles à simple vitrage.

10. L'énergie solaire provient du soleil et nous apporte lumière et chaleur.

ACTIVITÉ 2

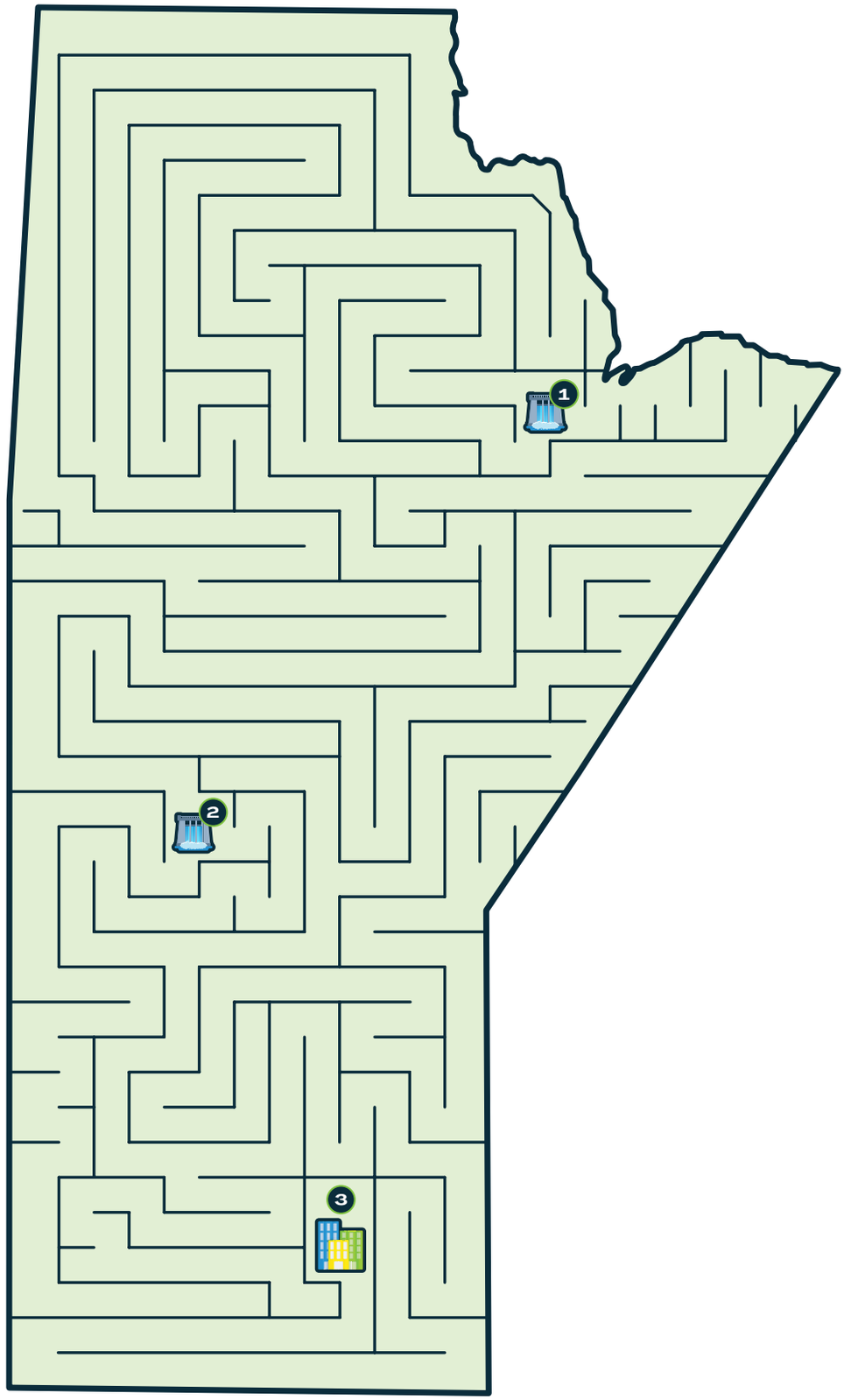
LABYRINTHE DU MANITOBA

Aide Gigi le Geai et Eddy Énergie à visiter les centrales électriques avant de rentrer à Winnipeg. Commence par la centrale de Limestone (n° 1), trace un chemin jusqu'à Grand Rapids (n° 2), puis termine à Winnipeg (n° 3) !

Points du labyrinthe

1. Limestone
2. Grand Rapids
3. Winnipeg




1
2
3

ACTIVITÉ 3

MOTS CACHÉS

Pouvez-vous trouver les mots liés à l'efficacité énergétique cachés dans la grille ? Les mots peuvent être placéshorizontalement, verticalement ou en diagonale. Observez attentivement pour tous les trouver !

Liste de mots

INTERRUPTEUR
POUVOIR
THERMOSTAT
CHALEUR
EAU
SOLEIL
GRADATEUR
LUMIÈRE
ÉNERGIE
ÉFFICACITÉ
ÉDUCATION
ENVIRONNEMENT
FANTÔME
DÉTECTEUR
SOLAIRE

Bonus :
ÉCONOMISEZ L'ÉNERGIE





T É Q Q B Z K E E J W Z S R C
H C T É F F I C A C I T É Q H
E O J C P O V R G D C U R O A
R N J B D T X B Z F Z R F V L
M O Z J G A K G C A Z F A E E
O M N X M D E X V J I Y N N U
S I D É T E C T E U R S T V R
T S K O M L S R S Z C O Ô I G
A E M B P O U V O I R L M R I
T Z K V K U O Y L D M E E O N
O L G G M X M T X S M I S N T
J É R É D A L C E O L L T N E
S N A D V O Y P N L T X S E R
O E D U J L D W H A H É H M R
A R A C A A U C K I E N M E U
Y G T A L U I M K R B E N N P
J I E T Y R U D I E O R E T T
E E U I A Q Z K W È E G A H E
T L R O N N S O Z W R I U X U
J B X N I C Q A O F U E G Z R

ACTIVITÉ 4

TROUVEZ LES DIFFÉRENCES

Gigi le Geai et Eddy Énergie sont en visite chez un ami et ils ont remarqué que certaines choses avaient changé depuis leur dernière visite. Peux-tu repérer les 16 différences entre ces images ? Entoure les différences entre les deux images sur la deuxième image.




IMAGE 1
RING RING
IMAGE 2
BUZZ
BUZZ

ACTIVITÉ 5

MOTS CROISÉS

Gigi le Geai et Eddy Énergie ont beaucoup appris sur l'efficacité énergétique, et ils veulent tester vos connaissances ! Utilisez les indices pour compléter ces mots croisés.

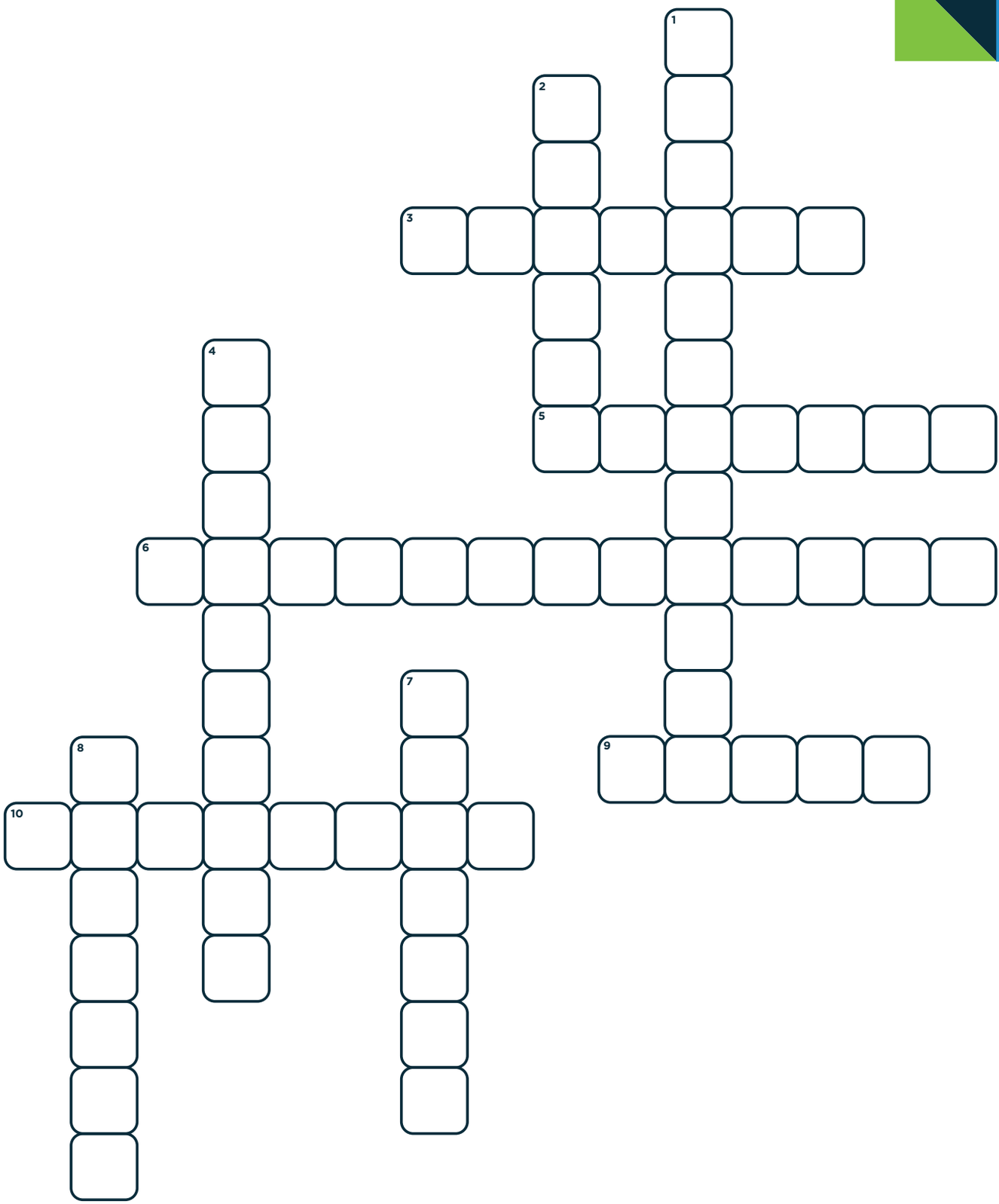
Horizontal

3. Lorsqu'un appareil consomme de l'énergie alors qu'il n'est pas utilisé, on appelle cela « _____ fantôme ».
5. Faire des économies _____ permet d'économiser de l'argent et c'est bon pour l'environnement.
6. Décidez ce que vous voulez avant d'ouvrir la porte du _____.
9. Fermez le robinet pendant que vous vous brossez vos _____.
10 Éteignez les _____ lorsque vous quittez une pièce.

Vertical

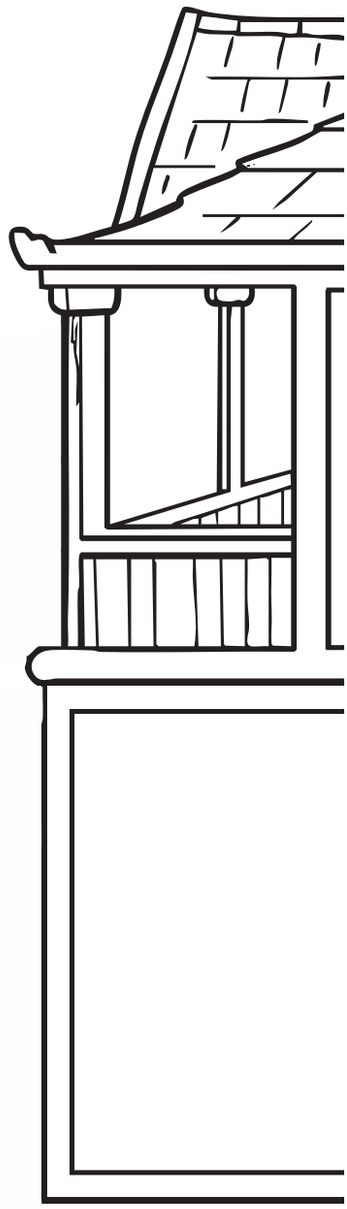
1. L'énergie hydroélectrique est une source d'énergie _____.
2. Pour économiser l'eau, prenez une _____ rapide plutôt que de faire couler un bain.
4. Éteignez la _____ lorsque vous avez fini de regarder une émission.
7. Laissez vos _____ sécher à l'air libre plutôt que d'utiliser un séchoir à cheveux.
8. Baissez le chauffage lorsque vous _____ de la maison.




1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

DEMEURE ÉCOÉNERGÉTIQUE :

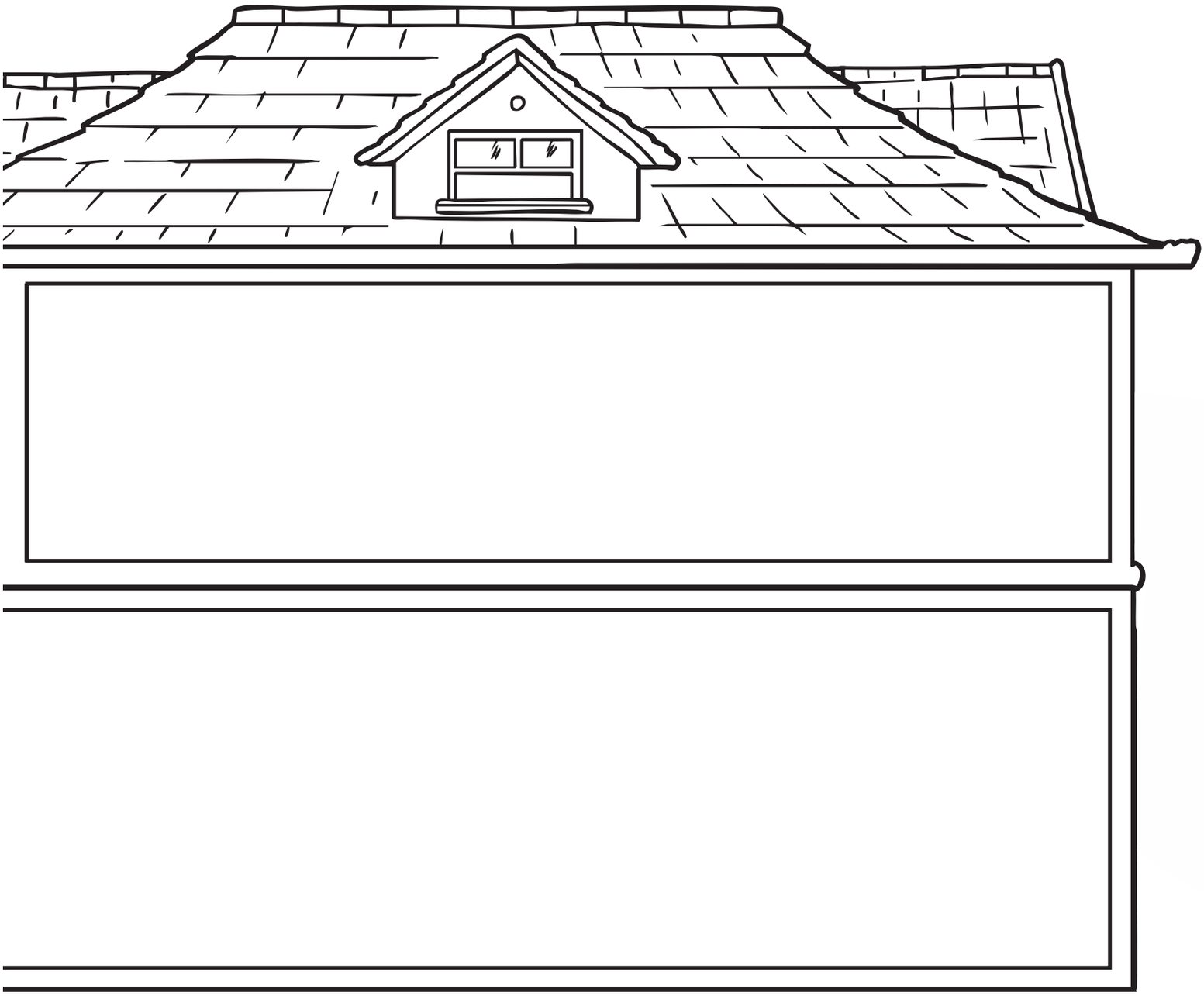
Eddy Énergie et Gigi le Geai vous invitent à concevoir votre demeure de rêve écoénergétique, en y intégrant de solutions qui permettent de réduire la consommation d'énergie liée au chauffage, à la climatisation et à l'électricité au quotidien, dans le climat du Manitoba ! Il existe de nombreuses solutions pour améliorer l'efficacité énergétique de votre demeure.



En voici quelques exemples :

- Les appareils électroniques et ménagers certifiés ENERGY STAR consomment moins d'énergie et, souvent, moins d'eau.
- La lumière naturelle du soleil réchauffe une pièce et contribue à la maintenir au chaud, ce qui permet de réduire le recours à l'éclairage artificiel.
- Systèmes de chauffage : en consommant moins d'eau chaude ou en chauffant notre demeure de manière plus efficace, nous économisons de l'énergie.
- Plus une fenêtre intérieure comporte de vitres, meilleures sont ses propriétés isolantes.
- Les coupe-froid scelle les fentes pour empêcher les fuites d'air.

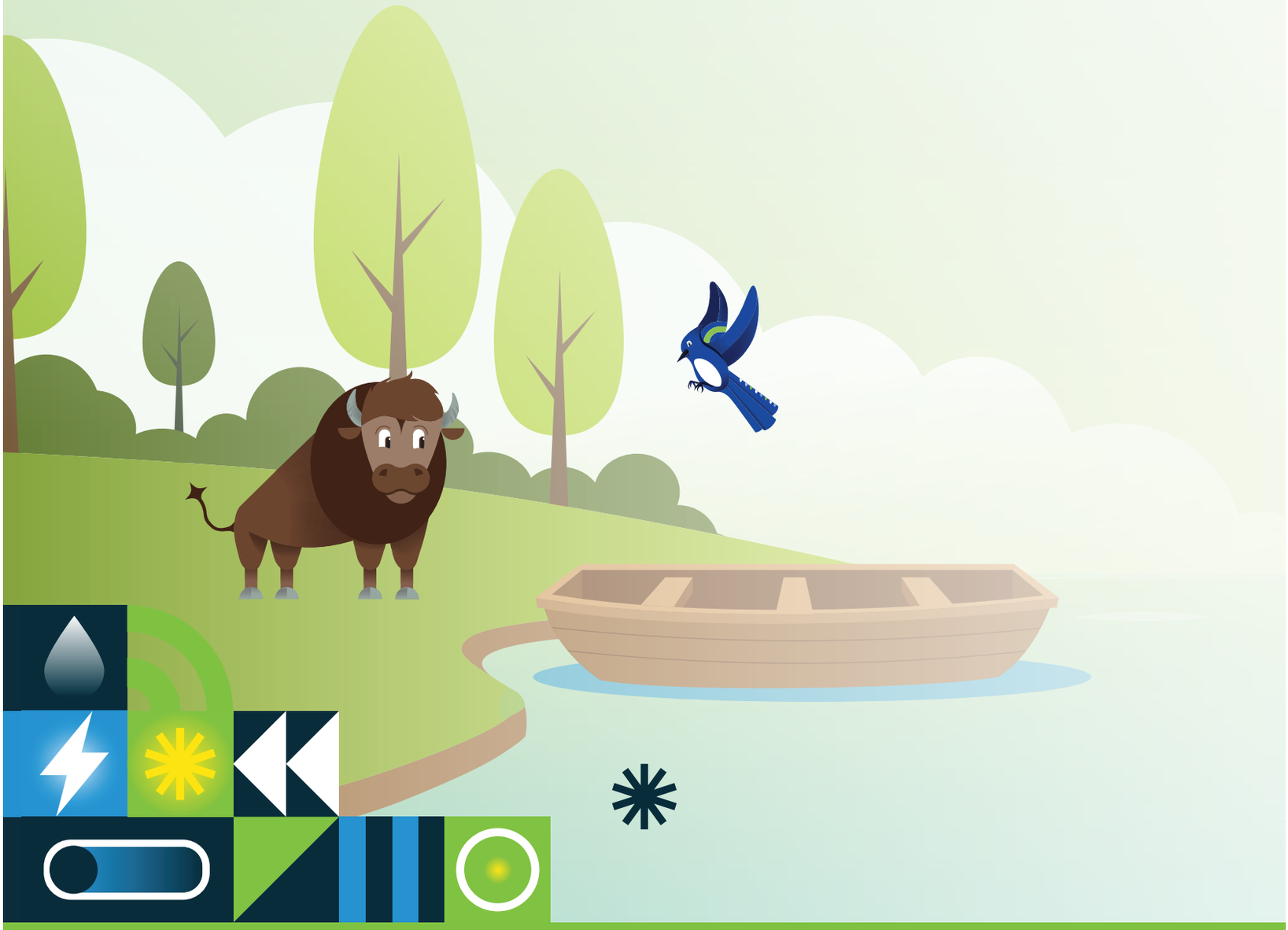
- Les robinets et les pommes de douche à faible débit utilisent moins d'eau.
- Les arbres procurent de l'ombre en été et protègent du vent en hiver.

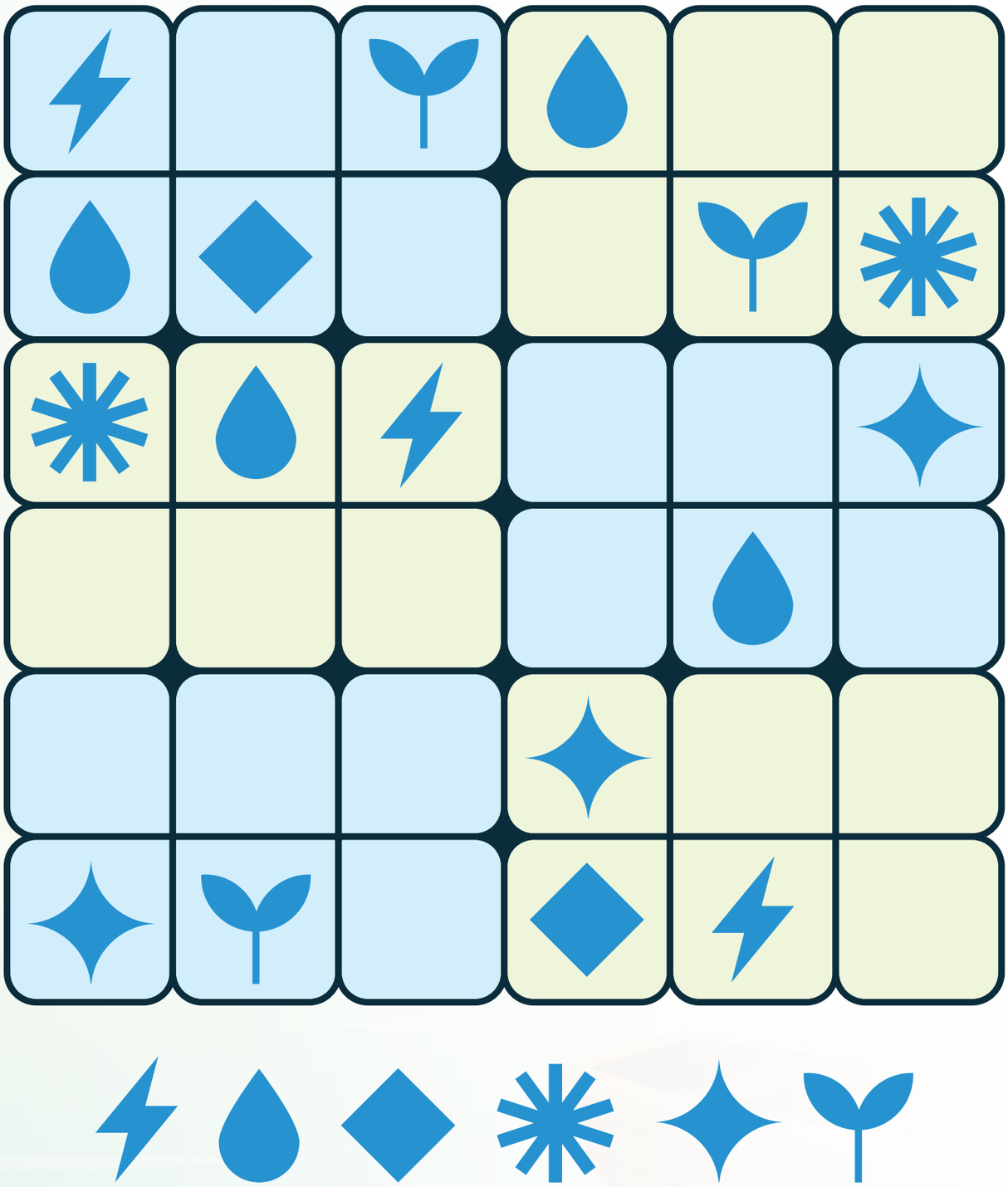


ACTIVITÉ 7

CASSE-TETE SUDOKU

Gigi le Geai et Eddy Énergie adorent les casse-têtes. Parviendras-tu à résoudre ce sudoku ? Remplis les cases vides de manière à ce que chaque symbole n'apparaisse qu'une seule fois dans chaque rangée, chaque colonne et chaque rectangle.





FABRIQUEZ VOTRE PROPRE PAPIER RECYCLÉ

Le recyclage du papier permet de préserver les arbres, l'eau et l'énergie !

Matériel nécessaire :

- Papiers usagés (papier brouillon, devoirs, journaux — pas de papier brillant)
- Un bol ou un seau d'eau tiède
- Un malaxeur
- Une grille ou une moustiquaire (une moustiquaire de fenêtre fonctionne bien)
- Une éponge ou une serviette
- Un rouleau à pâtisserie ou un livre
- Du papier ciré ou du carton

Note pour des adultes :

Aidez à mélanger.



Instructions :

1. Déchirez le papier usagé en petits morceaux (environ la taille d'une pièce de monnaie) et mettez-les dans un gros bol. ***Astuce :*** *plus les morceaux sont petits, plus le papier sera lisse !*

2. Versez de l'eau tiède sur les morceaux dans le gros bol jusqu'à ce qu'ils soient complètement recouverts, puis laissez-les tremper pendant au moins 30 minutes. ***Astuce :*** *Laissez-les tremper pour plus longtemps pour de meilleurs résultats !*

3. Mettez les morceaux de papier trempés et un peu d'eau dans un malaxeur, puis mélangez jusqu'à obtenir une consistance semblable à celle d'un gruau épais. Ce mélange pâteux s'appelle de la « pulpe » ! ***Attention :*** *l'aide d'un adulte est requis !* ⚠️

4. Versez la pulpe dans un plat ou une casserole peu profonde et plongez la passoire dans la pulpe. Retirez lentement la passoire afin que la pulpe se répartisse uniformément sur celle-ci. Secouez-la doucement pour bien l'étaler.

5. Posez la grille ou le moustiquaire sur une serviette et appuyez doucement à l'aide d'une éponge ou d'un livre.

6. Retournez délicatement le papier sur du papier ciré ou du carton et laissez-le sécher toute la nuit. Avant qu'il sèche, vous pouvez le décorer en y ajoutant des pétales de fleurs, des feuilles ou des paillettes, en les déposant doucement dans le papier encore humide. ***Astuce :*** *plus vous le laissez sécher longtemps, meilleur sera le résultat !*

7. Une fois sec, votre papier recyclé est prêt ! Vous pouvez l'utiliser pour dessiner, colorier, écrire, décorer ou fabriquer des cartes !



COLLATION AU FOUR SOLAIRE

Profitez du soleil pour réchauffer une collation !

Matériaux requis :

- Boîte à chaussures ou boîte à pizza
- Papier d'aluminium
- Pellicule plastique
- Papier cartonné noir
- Collation (s'mores ou autre collation)
- Endroit ensoleillé

Note pour les adultes : *Aidez à la mise en place, préparation des aliments et la vérification du goûter.*





Instructions :

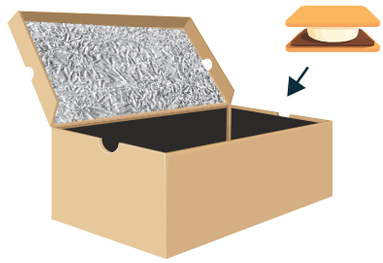
1. Recouvrez l'intérieur de la boîte de papier cartonné noir.



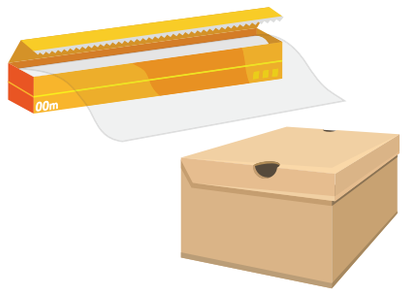
2. Recouvrez l'intérieur du couvercle de papier d'aluminium.



3. Placez votre collation dans la boîte, fermez le couvercle et recouvrez-la d'un pellicule plastique.

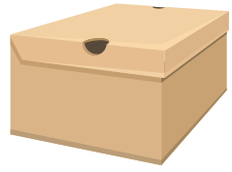


4. Placez la boîte au soleil et attendez entre 30 et 60 minutes.





5. Observez la collation fondre !



QUESTIONNAIRE D'AUTOÉVALUATION

1. Est-ce que j'éteins la lumière quand je quitte la pièce ?

   Oui | Parfois | Non

2. Est-ce que je demande si on peut laisser les lumières éteintes lorsque la pièce est déjà bien éclairée ?

   Oui | Parfois | Non

3. Est-ce que j'éteins les écrans quand j'ai fini de m'en servir ?

   Oui | Parfois | Non

4. Est-ce que je débranche les chargeurs quand aucun appareil n'est en train de charger ?

   Oui | Parfois | Non

5. Est-ce que je ferme le robinet pendant que je me savonne les mains ou que je me brosse les dents ?

   Oui | Parfois | Non

6. Est-ce que j'avertis un adulte si un robinet fuit ?

   Oui | Parfois | Non

7. Est-ce que je ferme les portes derrière moi pour garder la chaleur ou la fraîcheur à l'intérieur ?

   Oui | Parfois | Non

8. Est-ce que je garde les fenêtres fermées lorsque le chauffage ou la climatisation est en marche ?

   Oui | Parfois | Non

9. Est-ce que j'essaie de mettre en pratique une mesure d'économie d'énergie chaque jour à l'école ?

   Oui | Parfois | Non

10. Est-ce que j'éteins les ordinateurs et les tablettes à la fin de la journée ?

    Oui | Parfois | Non

11. Quelle habitude écoénergétique aimerais-je adopter cette semaine ?
    Write your answer in the space below.

LES MEILLEURS CONSEILS D'EDDY ET DE GIGI POUR ÉCONOMISER DE L'ÉNERGIE

Si vous avez froid en hiver, ouvrez vos rideaux ou vos stores ! Les rayons du soleil vous aideront à rester bien au chaud.



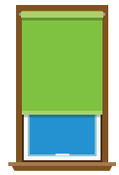
Demandez à un adulte de débrancher tous les appareils électroniques qui ne sont pas utilisés, même s'ils sont éteints !



Éteignez les lumières si tu es le(la) dernier(e) à quitter la pièce.



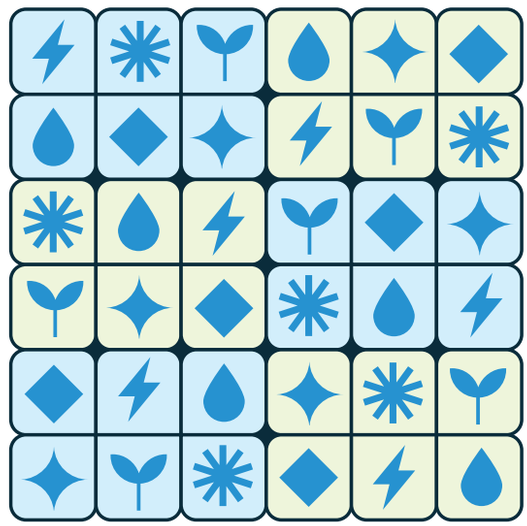
En été, fermez vos rideaux ou vos stores pour empêcher la chaleur d'entrer et garder l'intérieur plus frais.



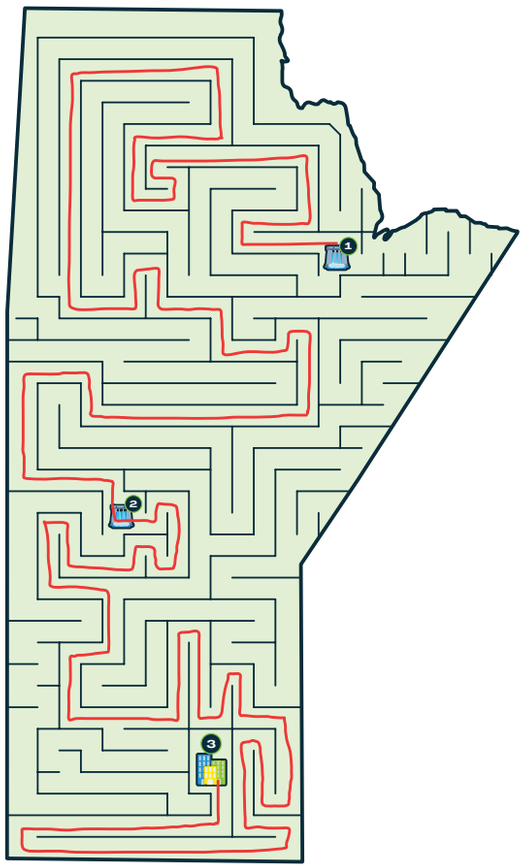
RÉPONSES

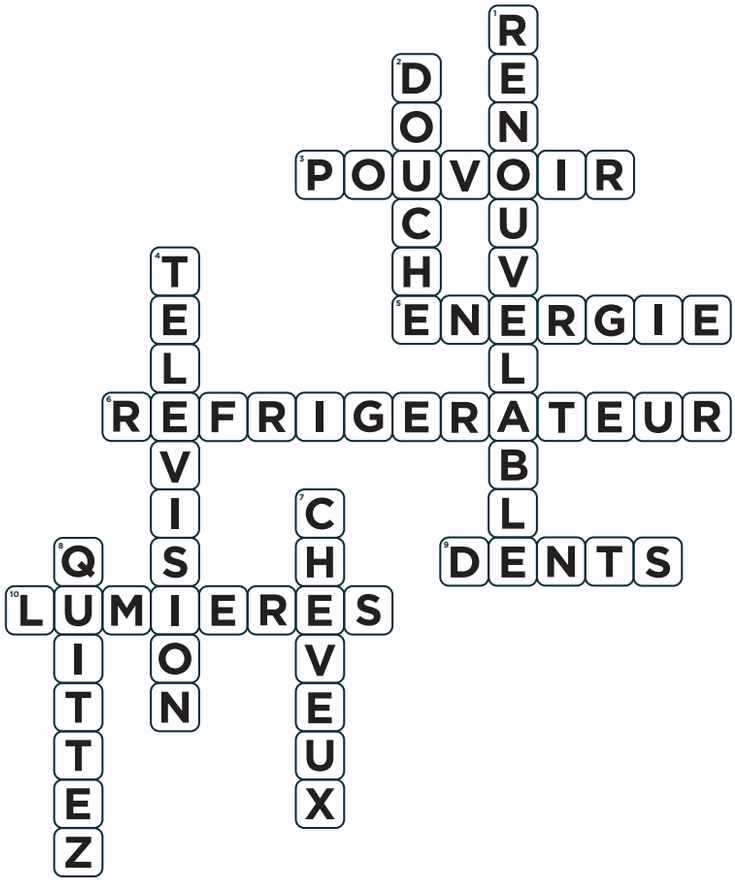
T	É	Q	Q	B	Z	K	E	E	J	W	Z	S	R	C
H	C	T	É	F	F	I	C	A	C	I	T	É	Q	H
E	O	J	C	P	O	V	R	G	D	C	U	R	O	A
R	N	J	B	D	T	X	B	Z	F	Z	R	F	V	L
M	O	Z	J	G	A	K	G	C	A	Z	F	A	E	E
O	M	N	X	M	D	E	X	V	J	I	Y	N	N	U
S	I	D	É	T	E	C	T	E	U	R	S	T	V	R
T	S	K	O	M	L	S	R	S	Z	C	O	Ô	I	G
A	E	M	B	P	O	U	V	O	I	R	L	M	R	I
T	Z	K	V	K	U	O	Y	L	D	M	E	E	O	N
O	L	G	G	M	X	M	T	X	S	M	I	S	N	T
J	É	R	É	D	A	L	C	E	O	L	L	T	N	E
S	N	A	D	V	O	Y	P	N	L	T	X	S	E	R
O	E	D	U	J	L	D	W	H	A	H	É	H	M	R
A	R	A	C	A	A	U	C	K	I	E	N	M	E	U
Y	G	T	A	L	U	I	M	K	R	B	E	N	N	P
J	I	E	T	Y	R	U	D	I	E	O	R	E	T	T
E	E	U	I	A	Q	Z	K	W	È	E	G	A	H	E
T	L	R	O	N	N	S	O	Z	W	R	I	U	X	U
J	B	X	N	I	C	Q	A	O	F	U	E	G	Z	R





RÉPONSES




RENOUVELABLE
DOUCHE
POUVOIR
TELEVISION
ENERGIE
REFRIGERATEUR
CHEVEUX
QUITTEZ
LUMIERES
DENTS

CAPTEUR D'ÉNERGIE

Découpez le « capteur d'énergie » carré figurant à la page suivante et suivez les étapes ci-dessous pour savoir comment le plier et l'utiliser.

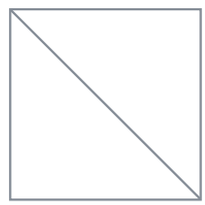
1 Couper



2 Plier



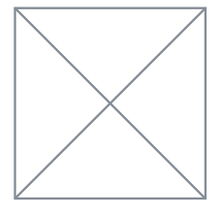
3 Déplier



4 Plier



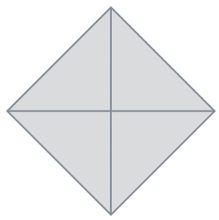
5 Déplier



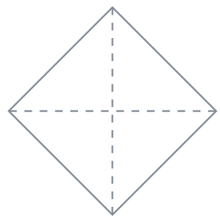
6 Plier les coins



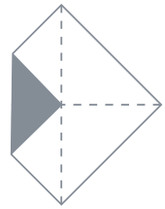
7



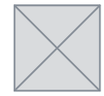
8 Retourner



9 Plier les coins



10



11 Retourner



12 Plier en deux



13 Déplier



14 plier en deux et glisser les doigts dans les rabats



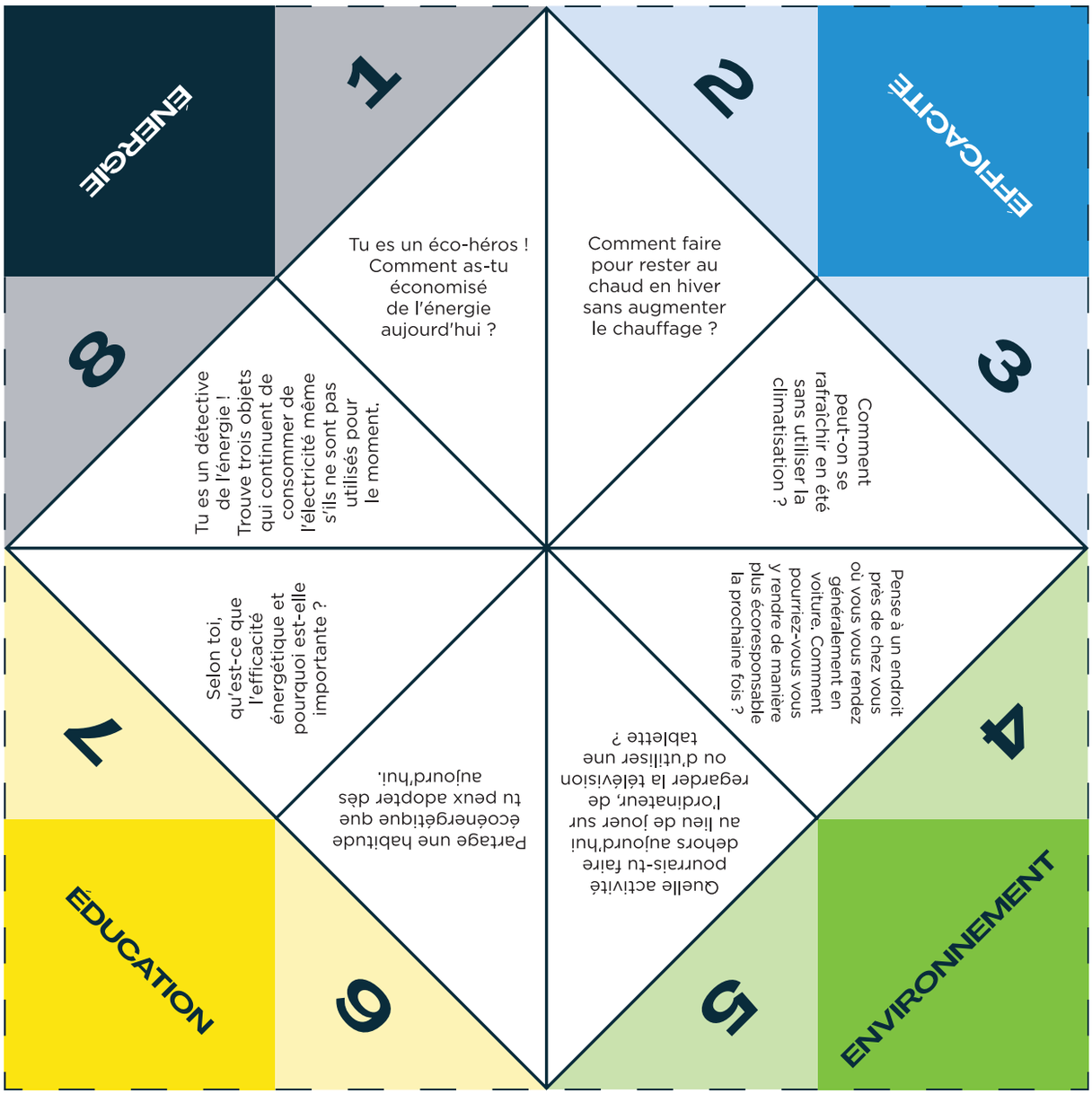
15



1. Demande à un ami de choisir l'une des quatre cases du haut. Épelle le mot à voix haute, par exemple É-N-E-R-G-I-E, tout en bougeant le capteur d'énergie de haut en bas et d'un côté à l'autre.

2. Arrête-toi et demande à ton ami(e) de choisir un nombre. Déplace à nouveau le capteur d'énergie tout en comptant jusqu'à ce nombre.

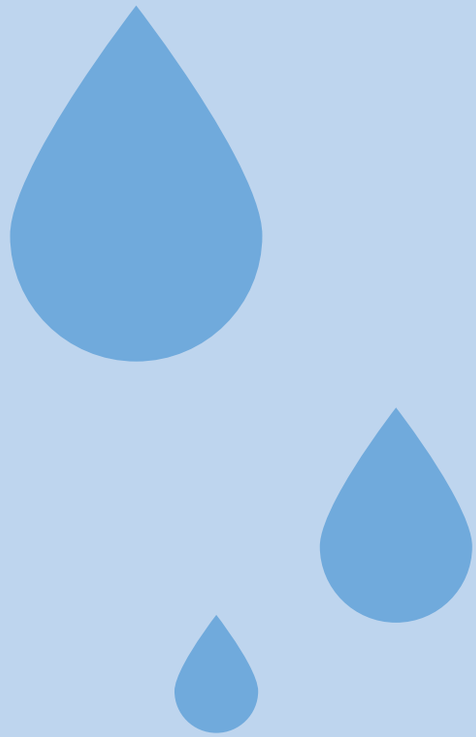
3. Arrête-toi et demande à ton ami de choisir un autre chiffre. Ouvre le rabat pour découvrir une question ou une activité liées à l'éfficacité énergétique !



ACTIVITÉ 10

TROUVE L'ÉNERGIE

Dessine toutes les choses de la
classe qui consomment de l'énergie !



EFFICACITÉ MANITOBA

D'autres ressources éducatives sont offertes dans le site web generation-e.ca/fr/.

GÉNÉRATION E

Un programme d'Efficacité Manitoba

GÉNÉRATION E

Un programme d'Efficacité Manitoba

