



## LISTE DE VÉRIFICATION ÉNERGÉTIQUE QUOTIDIENNE

L'énergie que nous utilisons au quotidien alimente notre apprentissage. De petits gestes — éteindre les lumières ou débrancher les appareils, par exemple — s'accumulent avec le temps. Ces habitudes nous aident à mieux comprendre notre consommation et à utiliser l'énergie de manière responsable.

### 1) BON DÉPART: TOUR EN MATINÉE

En début de journée, prenez deux minutes pour passer en revue la classe.

Portez attention aux points suivants :

- Les lumières allumées alors que la lumière naturelle suffit
- Écrans ou projecteurs allumés mais non utilisés
- Appareils branchés alors qu'ils ne sont pas nécessaires

Qu'avez-vous remarqué aujourd'hui ?

---

---

---

L'observation d'aujourd'hui montre-t-elle des progrès par rapport à hier ?

Oui  Peu de changement  Non



## 2) VÉRIFICATION QUOTIDIENNE DES LUMIÈRES

Repérez quand la classe est suffisamment éclairée par la lumière naturelle.

À quel moment les lumières auraient-elles pu être éteintes ?

- Travail individuel
- Transitions
- Matinées ou après-midis ensoleillés

Quelles tendances avez-vous observées ?

---

---

---

## 3) VÉRIFICATION DES APPAREILS

À la fin de la journée, faites le point sur l'état des appareils électroniques.

Nombre d'appareils complètement éteints : \_\_\_\_\_

Nombre d'appareils laissés en mode veille : \_\_\_\_\_

Les barres d'alimentation sont-elles éteintes lorsqu'elles ne sont pas utilisées ?  Oui  Non



## RÉFLEXION

Sur quelle habitude notre classe progresse-t-elle ?

---

---

---

---